

REGOLAMENTO 3° TRAIL DEI CRAMARS “MEMORIAL ANDREA MIO”

Art.1

Vinai Trail Runners organizza con la collaborazione di Associazione Pro Vinaio la Terza edizione del Trail dei Cramars “memorial Andrea Mio” corsa in montagna di media distanza in semi-autosufficienza, percorso in ambiente alpino di km 25 con D+ 1.300

TERZA EDIZIONE MINI TRAIL DEI CRAMARS PERCORSO DI KM 12 CIRCA CON D+ 450. ISCRIZIONI € 15,00.

Art.2 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati che possano verificarsi durante la gara.

Art.3 INFORMAZIONI

Corsa a piedi in ambiente naturale in montagna di 25 km e circa 1.300 metri di dislivello positivo che si svolge in sentieri di montagna, strade forestali e strade asfaltate con partenza e arrivo nella frazione di Vinaio di Lauco.

Art.4 PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutte le persone che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della manifestazione per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna e un buon allenamento che permetta di affrontare e gestire i problemi creati da questo tipo di prove oltre al necessario certificato medico per l'attività sportiva agonistica in corso di validità.

Art.5 SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La gara si svolge in parziale autosufficienza idrica e alimentare lungo il percorso saranno posti dei punti di ristoro. In ogni punto di ristoro saranno sistemati dei raccoglitori di immondizie, coloro che abbandoneranno i rifiuti lungo il percorso verranno squalificati.

Ogni corridore alla partenza dovrà avere con sé la quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio.

Art.6 ISCRIZIONE A NUMERO CHIUSO

Le iscrizioni si apriranno l' 11 Marzo 2017 e si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti fissato a 400.e comunque saranno aperte fino al 09 Giugno online e con bonifico oppure fino al giorno della gara in contanti.

Iscrizioni online sul sito www.sportdolomiti.it

MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO.

IN CONTANTI PRESSO L'ALBERGO RISTORANTE ALLA FRASCA VERDE
IN VIA CAPOLUOGO 64 A LAUCO (UD)
E PRESSO IL NEGOZIO AREA SPORT IN VIA NAZIONALE 52
A TAVAGNACCO (UD).

Online e via email con bonifico sul sito

www.sportdolomiti.it

Art.7 QUOTA DI ISCRIZIONE TRAIL PERCORSO LUNGO

La quota di iscrizione è la seguente, dal 11 Marzo 2017 al 30 aprile 2017 € 20,00
dal 1 Maggio 2017 al 9 giugno 2017 € 25,00

La quota di iscrizione comprende
pettorale di gara con chip di cronometraggio.
Assistenza sul percorso e ristori.
pacco gara con T-shirt tecnica.
Buono pasto.

QUOTA DI ISCRIZIONE MINI TRAIL PERCORSO CORTO

La quota di iscrizione è la seguente € 15,00

La quota di iscrizione comprende.
Pettorale di gara con chip di cronometraggio.
Assistenza sul percorso e ristori.
Gadget della manifestazione.
Buono pasto.

Art.8 RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

Art.9. MATERIALE CONSIGLIATO

Borraccia o altro contenitore con 1 litro d'acqua.
Telo termico di sopravvivenza
Fischietto
Benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura
Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione.)

Art.10 RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorali e controllo materiale obbligatorio avverranno presso
Il campo giochi di Vinaio di Lauco "zona partenza" il pettorale verrà consegnato ad
Ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità e DICHIARAZIONE

LIBERATORIA DI RESPONSABILITA' firmata.

Il pettorale dovrà essere posizionato sul petto o sull' addome ben visibile.

Art.11 SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sarà presente sul territorio l'ambulanza il medico e la protezione civile sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo.

Art.12 TEMPO MASSIMO POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO.

Il tempo massimo per terminare il percorso è fissato in 6 ore, Il controllo dei Concorrenti è effettuato nei posti di ristoro posizionati sul percorso.

Art.13 SANZIONI E SQUALIFICA

Controllori sul percorso e ai ristori sono autorizzati a monitorare che tutto si svolga nel rispetto del regolamento, infrazioni notate dall'organizzazione possono comportare la squalifica .Il direttore di gara può squalificare un concorrente in caso di violazione del regolamento in particolare
numero di pettorale indossato in modo non conforme
scambio dei numeri di gara
mancato superamento di un posto di controllo
assenza del materiale obbligatorio
rifiuto di prestare soccorso ad un altro concorrente in caso di difficoltà
abbandono di rifiuti lungo il percorso di gara
insulti e maleducazione nei confronti dell'organizzazione o volontari
rifiuto di essere esaminato da un medico dell'organizzazione durante la gara

Art.14 MODIFICHE AL PERCORSO O CANCELLAZIONE DELLA GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento Il percorso in caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia,bufere,tempeste) E tali da mettere in pericolo la sicurezza dei concorrenti la partenza della gara può essere rinviata o annullata il percorso può essere modificato o ridotto o la corsa può essere fermata in qualsiasi momento ,i concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione o di annullamento della gara.

Art.15 PREMI

Non sono previsti premi in denaro, saranno comunque premiati i primi cinque uomini e le prime cinque donne, al primo classificato del 1969 andrà il premio Andrea mio seguiranno premi a sorpresa.

Art.16 MODIFICHE AL REGOLAMENTO

Gli organizzatori si riservano di apportare al presente regolamento eventuali modifiche, dandone tempestiva comunicazione agli iscritti, per una migliore riuscita della manifestazione sportiva.